


















ROK	data	nazwa BnO - bieg na orientację, MnO - marsz na orientację, RJnO - rowerowa jazda na orient.	lokalizacja (bez podanego województwa = woj. pomorskie)	charakter	miejsce na mecie w kat. Open	sklasyfikowany h w kat. Open	dystans (km)	UWAGI TYM KOLOREM tła oznaczyłem INNE niż zawody na orientację	rodzaj
-----	------	--	---	-----------	------------------------------------	------------------------------------	-----------------	---	--------

2023

2023-05-27	z Kompasem (RJnO)			indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna					
2023-05-13	Dziki Wiewiór (RJnO)			indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna					
2023-04-01	Szago (RJnO)								
2023-03-18	Pazur Gryfa (RJnO)		Chudaczewko (woj. zachodniopomorskie)	indywidualnie , trasa rowerowa TR120, dzienna					
2023-03-11	Rajd Liczyrzepy (RJnO)		Milicz (woj. dolnośląskie)	indywidualnie , trasa rowerowa rogaining 9h (TR120), dzienna					

2022


2022-12-17/18	Harce Prezesa (MnO)		Gdańsk	zespołowo , trasa piesza TP15 łatwa, nocna	2	14	21,5	rodzinnie po śniegu	
2022-12-10	z Kompasem (BnO/MnO)		Gdynia	indywidualnie , trasa piesza TP25, dzienna	6	30	26	śnieżnie	
2022-12-02	Wilga Orient (RJnO)		Jaryszewo k. Obrzycka (woj. wielkopolskie)	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	14	38	103	śnieżnie, ale bardzo jezdnie	
2022-11-19	Spiros (RJnO)		Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR42, dzienna	2	6	41	warunki śniegowe, rowerowa tylko z nazwy sporo "z buta"	
2022-10-14/15	Harpagan-62 (MnO)		Kaliska	indywidualnie , trasa piesza TP100, nocna+dzienna	64	130	120	grube błędy ze zmęczenia, ale jest rekord dystansu pieszo	
2022-10-01	Szperk (MnO)		Hel	indywidualnie , trasa piesza 'Duża Pętla', dzienna	3	7	24,6	trasa z zadaniami	
2022-09-24	z Kompasem (MnO)		Sierakowice	indywidualnie , trasa piesza TT, dzienna	7	12	22		
2022-09-17	Szago (MnO)		Osie (woj. kujawsko-pomorskie)	indywidualnie , trasa piesza TT, dzienna	10	25	23		
2022-05-28	z Kompasem (RJnO)		Kaliska	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	5	39	118	1. pętla bdb, 2. średnio	









2022-05-21	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Dębrzyno	indywidualnie , trasa rowerowa TR80, dzienna	1	9	85,6	lokalne zawody, aż 31 PK!		
2022-04-23	Pazur Gryfa (RJnO)	Jezierzyce	indywidualnie , trasa rowerowa TR120, dzienna	14	34	126,5	trochę bez mocy, trochę drobnych błędów		
2022-04-08/09	Harpagan-61 (MnO/BnO+RJnO)	Lipusz	indywidualnie , trasa mieszana pieszo-rowerowa TM150, nocna+dzienna	HARPAGAN TM150	37	167	8. m-ce, tytuł Harpagana na trasie mieszanej 150	 	
2022-03-26	Szago (RJnO)	Czymanowo	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	7	51	126,5	kilka błędów na trasie, ale ogólnie bardzo OK		
2022-03-12	Rajd Liczyrzepy (RJnO)	Krzydlina Wielka (woj. dolnośląskie)	indywidualnie , trasa rowerowa rogaining 9h (TR120), dzienna	16	46	117	zbyt optymistyczny plan na trasę		
2022-01-08	Kaszub (MnO)	Czechy k. Świecina	zespołowo , trasa piesza T, nocna	2	12	15	w teamie z Nazarem, śnieżnie, na luzie		200
2021-12-11/12	Darżlub (MnO)	Kłobuczyno	zespołowo , nocna, trasa piesza BT	2	20	32	w teamie z Jankesem, śnieżnie		
2021-11-27	Wilga Orient (RJnO)	Nowoskłonec k. Obornik (woj. wielkopolskie)	zespołowo , dzienna, trasa rowerowa TR100	20	41	108	na 2/3 gwizdka (niezbyt zdrowy), w teamie z Markiem Sad.		198
2021-10-30	Vestigia (RJnO)	Stare Karpno	indywidualnie , trasa rowerowa dzienna (E1) & nocna (E2)	1 (E1) 2 (E2)	10 (E1) 6 (E2)	113	impreza z punktami stowarzyszonymi		
2021-10-16	Harpagan-60 (RJnO)	Ocypel	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR200	HARPAGAN TR200	106	207	26. m-ce, tytuł Harpagana na trasie rowerowej TR200		
2021-09-25	z Kompasem (RJnO)	Wejherowo	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR100	19	26	77	zejście z trasy na pocz. drugiej pętli		
2021-09-23	Pagórki (MnO)	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie , nocna, trasa piesza TU (średniozaaw.)	4	24	5,7	w teamie z Jankesem		
2021-09-18	Szago (RJnO)	Kozielec (woj. kujawsko-pomorskie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR100	12	50	119	"nieco" zły wariant lewobrzeżnej Wisły		
2021-09-11	Boruta nad Wdą (RJnO)	Żur (woj. kujawsko-pomorskie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR60	2	10	59	3 min do zwycięzcy		
2021-08-28	Korno (RJnO)	Janów (woj. śląskie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR150	12	40	126,5	niewykorzystana 1 godz. jazdy (zła interpret. regulaminu)		
2021-07-31	IT Orient (RJnO)	Grotniki (woj. łódzkie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR100	10	42	114	bardzo ciepło, dobry wariant		190


2020


















2021-06-19	Cyklo Cekcyn (RJnO)	Cekcyn (woj. kujawsko-pomorskie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR65	2	30	75	piaszczysty piekarnik		
2021-05-30	z Kompasem (RJnO)	Niedarzyno	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR100	8	19	113	druga InO w ten sam weekend to za dużo		
2021-05-29	Szago (RJnO)	Kleszczewo	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR100	15	43	101,5	masakra błotna		
2021-05-15	Pazur Gryfa (RJnO)	Obłęże k. Kępic	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR120	NKL	52	64	zjeście z trasy: przeholowane przygotowania		
2021-04-18	Chaszczę'21 (RJnO)	Straszyn	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR25	2	7	32,5	RJnO ze stowarzyszami		
2020-12-10/20	Nocna Masakra (RJnO)	Ośno Lubuskie (woj. lubuskie)	indywidualnie , nocna, trasa rowerowa TR200	19	36	175	start 18:00 ;) zadowolony z siebie i sprzętu		184
2020-11-21	Darżlub (MnO)	Gdańsk Jasień	zespołowo , nocna, trasa piesza BT	8	21	25,5	100% marsz, z Jankesem, parę błędów		
2020-10-25	Vestigia (RJnO)	Rogulewo	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa	3	15	65	bdb wariant, choć sporo wtop		
2020-10-03/4	Jesienny Tułacz (MnO)	Kolbudy	zespołowo , nocna, trasa piesza TP30	4	17	33	w teamie z Rafałem B., niepotrzebne błędy		
2020-09-26	z Kompasem (RJnO)	Świétlino	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR80	1	17	79,9	bdb tempo i prawie bezbłędnie		
2020-09-19	Szago XX (RJnO)	Osiek	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa R100	56	73	102	zjazd z trasy		
2020-07-11	Szago XX Prolog (RJnO)	Wiele	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa R100	3	22	107	teamwork z Jankesem, m-ce ex-aequo		
2020-06-27	Bike Orient (RJnO)	Miedziera (woj. świętokrzyskie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa Giga	14	88	120	ani plus ani minus		
2020-03-07	Rajd Liczyrzepy (RJnO)	Oborniki Śląskie (woj. dolnośląskie)	indywidualnie , dzienna, trasa rowerowa TR 100 (rogaining)	10	61	91	średni wariant w błotnych warunkach		
2019-12-20/21	Harce Prezesa (MnO/BnO)	Gdańsk Kiełpino	indywidualnie , nocna, trasa piesza TP30	9	19	42	za duży dla mnie dystans trasy, błędy z braku czasu		175
2019-12-15	z Kompasem (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR30, dzienna	2	8	25	błędy, których nie powinno być i słabe tempo		

















2019

















	2019-12-7/8	Darżlub (MnO/BnO)	Osieczna	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	14	28	w teamie z Jankesem, m-ce ex-aequo, łatwo			
	2019-11-23	Spiros (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR42, dzienna	1	15	56	pierwsze miejsce psim swędem na błędzie konkurencji...			
	2019-10-26	Vestigia (MnO)	Reda	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, dzienna	4	8	24,5	z teamie z Rafałem B.			
	2019-10-5/6	Jesienny Tułacz (MnO)	Przywidz	zespołowo , trasa piesza TP30, nocna	1	12	34,5	z teamie z Rafałem B. oraz Piotrem N.			
	2019-09-28	zKompasem (RJnO)	Łupawa	indywidualnie , trasa rowerowa, dzienna,	8	15	65	zjazd z trasy z powodu... braku oświetlenia (fakap)			
	2019-08-10	Vestigia (MnO/BnO)	Przywidz	indywidualnie , trasa BT, dzienna,	4	11	27	rekordowe 9 PS, część z pośpiechu			
	2019-05-25/26	zKompasem (MnO/BnO)	Krokowa	zespołowo , trasa piesza Czarna (TP21), nocna	8	17	26,5	w teamie z Jankesem			
	2019-05-18	Kaszubska Włóczęga (MnO)	Garczyn	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, dzienna	1	13	22,5	z teamie z Rafałem B.			
	2019-03-16/17	Manewry SKPT (MnO/BnO)	Wierzchucino	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	2	19	38,5	w teamie z Jankesem			
	2019-02-23	CieMnO (MnO)	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie , nocna, trasa piesza TP20	4	28	9,5	tereny znane-nieznane			
	2018	2018-11-16/17	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia	indywidualnie , nocna, trasa piesza TP20	4	18	31	tempo całkiem OK., konkurencja mocna		163
		2018-11-03	Pazur Gryfa (BnO)	Dębica Kaszubska	indywidualnie , dzienna, trasa piesza TP25	4	27	30	dobre tempo, oryginalny wariant		
		2018-10-27/28	Vestigia (MnO)	Hel	zespołowo , nocna, trasa piesza Ekstremalna,	4	4	30	z Jankesem, 100% marsz, dobre warianty		
2018-06-02		Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)	Osie	zespołowo , dzienna, trasa SPEED	7	30	78	z Tomaszem Km.	 		
2018-03-9/10		Spiros (MnO)	Gdynia	zespołowo , nocna, trasa piesza TP20	3	18	29	śnieżne warunki, w zespole z Nazarem			
2018-03-08		CieMnO (MnO)	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie , dzienna, trasa piesza TU (średniozaaw.)	5	23	16	śnieżne warunki			

















2017	2018-01-27	Śniegołazik (MnO) Puchar GDAKKA 2018	Gdańsk-Stogi	indywidualnie , dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	4	37	11	2 PS-y		
	2017-12-15/16	Harce Prezesa (MnO)	Otomin	indywidualnie , trasa piesza nocna, TP20	7	36	28	100% marsz, 1 błąd		156
	2017-12-09	zKompasem (BnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa piesza dzienno-nocna, długa TP15	4	26	20	większość biegiem, dobre tempo		
	2017-12-02/3	Darżlub SKPT (MnO)	Kolbudy	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	20	35	z Jankesem		
	2017-11-17-18	Spiros (BnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa piesza TP20, nocna	4	30	31	większość biegiem, dobre tempo, 1 duża wtopa		
	2017-11-11	Do Źródełka (MnO/BnO)	Gdańsk Kokoszki-Jasień	indywidualnie , piesza Trasa Trudna, dzienna	4	10	24			
	2017-10-28/9	Sukkub (MnO)	Pręgowo	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	12	35	z Jankesem, jedyny zespół z kpl. PK		
	2017-07-29	Czarna Cobra (RJnO)	Karnieszewice (woj. zachodniopomorskie)	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna	??	??	??	zejście z trasy, brak wyników online		150
	2017-07-01	Pazur Gryfa (RJnO)	Biesowice	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	8	25	98	dobry powrót do RJnO, masakra błotna		
	2017-05-27/28	XII Rajd z Kompasem (MnO)	Studzienice	zespołowo , trasa piesza TP15, dzienna	3	22	15	z Żoną ;) szybkim marszem		
2017-05-20	Kasubaska Włóczęga (MnO)	Przywidz	zespołowo , trasa piesza BT20, dzienna	11	18	27	z Marcinem S., sporo błędów, marszem			
2016		Puchar GDAKK 2016 klasyfikacja końcowa		indywidualnie , kategoria srebrna	1				 	
	2016-10-15	Harpagan-52 (RJnO)	Człuchów	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	HARPAGAN TR200	106	212	15. m-ce, tytuł Harpagan na trasie rowerowej TR200		
	2016-09-03	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Strzebielino	indywidualnie , trasa TR 6.5h, dzienna	1	5	69			
	2016-05-28	zKompasem (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		60	zejście z trasy na połówce, brak koncentracji		
	2016-05-14	Kasubaska Włóczęga (RJnO)	Ocypel	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	5	29	100	dobra jazda		












	2016-04-24	Rajd na Orientację (RJnO)	Leśniewo	indywidualnie , trasa rowerowa TR40, dzienna	7	17	48	poległem na PSach co 1 mm :/		
	2016-04-23	Kaszubiaczek (RJnO) Puchar GDAKka 2016	Otomin	indywidualnie , trasa rowerowa TR40, dzienna	1	16	45	spokojny przejazd bez ciśnienia		
	2016-04-16	Harpagan-51 (RJnO)	Bytów	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	19	97	195	52 pkt przeliczeniowe, brak prądu w nogach		
	2016-04-09	Szago (RJnO)	Osiek	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		8	awaria sprzętu - urwany hak, uszkodz przerzutka		
	2016-03-19/20	Manewry SKPT (MnO/BnO)	Cewice	zespołowo , trasa Bardzo Trudna, nocna	7	29	42	w zespole z Jankesem, 100% marsz		
	2016-03-13	Złoto dla zuchwałych (RJnO)	Dąbrowa Chełmińska	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	53	54	82	zjazd z trasy po 2/3 PK - za dużo jak na jeden weekend		
	2016-03-12	Spiros (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna	1	20	79	jeden duży błąd, trasa (prawie) optymalna		
	2016-02-13	IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO)	Nowy Targ / Gorce (woj. małopolskie)	indywidualnie , dzienna	66	75	14	zejście z trasy po 1/2 czasu (udział z kontuzją), marsz		
	2016-01-23	Śniegołazik (MnO) Puchar GDAKka 2016	Gdynia	indywidualnie , dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	3	32	10,5	ostrożny udział z kontuzją kolana, 100% kulawego marszu		
	2016-01-09	Do Źródłka (RJnO)	Sopot	indywidualnie , trasa rowerowa, dziennie/nocna	1	5	38	błędy, nieoptymalne warianty		
2015	2015-12-19	Śnieżynka (MnO) Puchar GDAKka 2016	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie , dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	1	26	14,8	kombinowana mapa		132
	2015-12-18/19	Harce Prezesa (BnO)	Gdańsk-Oliwa	zespołowo , nocna, trasa TP20	1	35	30	z Jankesem, wynik ex-aequo, dobre tempo		
	2015-12-12	Mikołajkowy zKompasem.pl (BnO)	Gdynia-Kolibki	indywidualnie , dzienna, trasa piesza długa TP15	8	27	13,5	jeden błąd, dobry czas 2:01		
	2015-12-5/6	Darżlub (BnO/MnO)	Wejherowo	zespołowo , trasa Bardzo Trudna Długa, nocna	3	37	35	z Jankesem, jeden banalny błąd		
	2015-11-13/14	Spiros (BnO/MnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa TP25, nocna	13	32	35	mega wtopa w 2/3 trasy i odpuszczenie		
	2015-11-08	Biegi Parkowe Almanak.pl "Kielpino" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie , trasa Tułacz, dzienna	1	19	5,8	bardzo spokojny równy, wolny bieg		
















2015-10-24	Sukkub (MnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	12	14	15	udział z kontuzją = zejście w połowie trasy	
2015-10-17	Harpagan-50 (RJnO)	Sierakowice	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	19	199	184	mój najlepszy wynik na TR200, 55 pkt.	
2015-09-26	zKompasem (RJnO)	Linia	indywidualnie , trasa rowerowa długa, dzienna	NKL		68	rezygnacja na początku 2. pętli	
2015-09-20	ŻuławyWkoło (szosa)	Nowy Dwór Gdański	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-		141 km	
2015-09-12	Warownia 8h Rogaining (RJnO)	Błądzim k. Grudziądza	indywidualnie , trasa rowerowa 8h, dzienna	2	12	99	miał być scorelauf, a był rogaining	
2015-09-05	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Młynki k. Gniewowa	indywidualnie , trasa rowerowa 6h, dzienna	1	8	54	mało rowerowa trasa, jedna spora wtopa	
2015-08-30	KociewieKołem (szosa)	Starogard Gd.	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-		165km, 2/3 samodzielnie, średnia 30 km/h	
2015-05-31	KaszebeRunda (szosa)	Kościerzyna	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-		192 km, zaliczone, po sobocie to i tak nieźle	
2015-05-30	zKompasem (RJnO)	Kopalino	indywidualnie , trasa rowerowa długa, dzienno- wieczorna	1	16	89	fart przy dwóch PK...	
2015-05-23	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Borsk	indywidualnie , trasa rowerowa, dzienna	3	51	109	ex-aequo, drugi wynik, pozytywnie	
2015-05-16	Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)	Sopot	zespołowo , trasa SPEED, dzienna	4	23	117	z Tomkiem K., bdb poszło, czas 11:...	 
2015-05-09	Do Źródełka (RJnO)	Sopot	indywidualnie , trasa rowerowa, dzienna	2	11	43	brak koncentracji, kilka mega-wtop	
2015-04-18	Harpagan-49 (RJnO)	Kaliska k. Starogardu Gd.	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	31	124	198	bez 2 PK, komplet jeszcze nie dla mnie...	
2015-03-28	Wiosenny Tułacz (RJnO)	Kolbudy	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna	3	44	55	nieco za szybko i parę błędów za dużo	
2015-03-22	Złoto dla zuchwałych (RJnO)	Tur k. Bydgoszczy	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	3	60	102	bardzo OK., bardzo zadowolony	
2015-03-14	Spiros (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna,	1	15	79	trochę bez mocy, ale dobra taktyka i spora przewaga nad 2gim	





















2015-02-14	IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO/BnO)	Nowy Targ / Gorce (woj. małopolskie)	indywidualnie , dzienna	NKL	59	29	zbyt ambitny wariant na tę ilość śniegu...	
2015-01-24	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa 6h, dziennie-nocna	3	7	59	jeden poważny błąd zaważył na wyniku	
2014-12-19	Harce Prezesa (MnO/BnO)	Gdańsk-Oliwa/TPK	indywidualnie , nocna, trasa TP20	2	26	31	czas 4:31	
2014-12-13	Mikołajkowy zKompasem.pl (MnO/BnO)	Gdynia-Kolibki	indywidualnie , dzienna, trasa piesza długa TP15	8	15	15	pod presją czasu = błędy, czas 2:10	
2014-12-06/07	Darżlub (MnO/BnO)	Kartuzy	zespołowo , nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	2	25	38	w zespole z Jankesem	
2014-12-04	Nocny BnO AWFIS	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie , nocna, trasa C	2	13 (C)	7	kameralnie i fajnie	
2014-11-22	Biegi Parkowe Almanak.pl "Złota Karczma" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie , dzienna, trasa C	4	15	8,5	dużo błędów!	
2014-11-15	Spiros (RJnO)	Gdynia-Karwiny	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna,	3	13	79	teamwork z Jankesem do czasu urwania haka, wcześniej flak	
2014-11-08	Biegi Parkowe Almanak.pl "Góra Gradowa" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie , dzienna, trasa C	2	18	3,8	pozytywnie, 1 błąd	
2014-10-25	Suklub (MnO/BnO)	Nowy Dwór Wejherowski	zespołowo , trasa piesza Zaawansowana, nocna	1	7	29	z Jankesem	
2014-10-18	Harpagan-48 (RJnO)	Lipusz	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	1	246	116	przez przypadek wygrana o kilka sekund	
2014-10-12	Krzaczor 5h Rogaining (RJnO)	Sopot	indywidualnie , trasa rowerowa 5h, dzienna	2	12	54	na lądzie, ale z koncentracją	
2014-10-04/05	Jesienny Tułacz (MnO)	Bolszewo	indywidualnie , trasa piesza TP30, nocna	6	27	29	100% marsz, w zespole z Rafałem B.	
2014-09-27	zKompasem (RJnO)	Sierakowice	indywidualnie , trasa rowerowa długa, dzienna	5	14	93	niejedna moja wtopa..., w zespole z Nazarem	
2014-08-30	Maczuga Stolema (MnO/BnO)	Główczyce	indywidualnie , trasa piesza TP50, dzienna	11	48	53	pozytywnie	
2014-08-16/17	Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO/BnO)	Rosnowo (woj. zachodniopomorskie)	indywidualnie , trasa piesza 8h, dziennie-nocna	14	70	48,5	odcięcie prądu w połowie czasu (?)	





















2013	2014-08-16	Bieg 3xŚnieżka (w wersji 1xŚnieżka)	Karpacz	indywidualnie, trasa MINI, dzienna	37	87 (M)		17km, +/- 1000m w pionie, Śnieżka-Karpacz Śląską Drogą 33:54	
	2014-06-21	Bieg Rzeźniczek	Balnica-Cisna	indywidualnie, dzienny	99	413 (Open)		26.5 km; +/- 1000m w pionie, prawie "z marszu"	
	2014-05-31	zKompasem (RJnO)	Łeba	indywidualnie, trasa rowerowa długa, (84km), dzienna	1	15	81	nietypowy wariant się opłacił ;)	
	2014-05-17	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Potęgowo (Linia)	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	3	54	92	w zespole z Nazarem	
	2014-04-26	XX Wiosenny Marsz na Orientację (MnO)	Dziemiany	indywidualnie, trasa piesza Ambitna, dzienna	5	19	25,5	fun	
	2014-04-12	Harpagan-47 (MnO/BnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	10	293	56,5	ogólnie dobrze, tempo mogłoby być lepsze	
	2014-04-5/6	Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	3	13	60	słabe tempo, kilka słabych wariantów, wynik ex-aequo	
	2014-03-14/15	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia-Chwarzno	indywidualnie, trasa piesza TP42, nocna	5	10	65	trasa scorelauf, dobry wariant, ale sporo błędów	
	2014-02-08	Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	271	1323 (M30)		10km atest, czas netto 0:44:39	
	2013-12-7/8?	Darżlub (MnO)	Łubiana	indywidualnie, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	25	35	94% marszu, sporo śniegu	
	2013-11-12	Biegi Parkowe Almanak.pl "Park Oruński" (BnO)	Gdańsk-Orunia	indywidualnie, dzienny, trasa C	8	26 (M)	3,5		
	2013-11-20	Nocny BnO AWFIS	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocna, trasa C	1	11 (C)	6,2	przewaga nad 2-gim zesp. (studentów) 23min11sek ;)	
	2013-11-16	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza TP15, dzienna	2	21	20	do 1-go m-ca 8 min...	
	2013-11-11	Bieg Niepodległości, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	490	1678 (M30)		10 km atest, czas netto 0:45:55	
2013-10-26	Sukub (MnO/BnO)	Strzebielino	trasa piesza BT, nocna, indywidualna	3	38	34			
2013-10-19	Harpagan-46 (RJnO)	Kwidzyn	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	43	193	230	team-work przy wspieraniu Czesia A.		


















	2013-10-12/13	Jesienny Tułacz (MnO)	Luzino	trasa piesza 30km, nocna, zespołowo,	10	37	35	trasa scorelauf, z Długim i Tomaszem, 100% marsz	
	2013-09-22	VI Jesienny Maraton MTB	Kościerzyna	indywidualnie, dzienny, dystans Mega	27	44 (M-3)		65km, płaski maraton, dlatego pojechałem ;P	
	2013-08-31	Maczuga Stolema (MnO/BnO)	Główczyce	indywidualnie, trasa TP35, dzienna	3	29	48,5	trasa "35" tylko z nazwy ;), 2/3 bieg	
	2013-08-24	Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO)	Koszalin	zespołowo, trasa piesza 8h, dzienna,	3	46	34	ze Sławkiem	
	2013-06-21	Nocny Bieg Świętojański , GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	709	4363 (Open)		10 km atest, czas netto 0:45:04, duszno, +21 stC o 24:00 !	
	2013-05-31	X Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	94	342		78km, czas 12:49:33; w zespole z Jankesem, +/- 3200 m w pionie	
	2013-05-18	Kaszubska Włóczęga	Szklana Huta	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	4	44	89	w zespole z Nazarem, czwarte miejsce ex-aequo	
	2013-05-11	Bieg Europejski, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	465			10km atest, czas netto 0:43:18	
	2013-04-27	Gdynia Trail Running	Gdynia-Witomino	indywidualnie, dzienny	30	109 (M36-55)		9,1 km; czas netto 0:43:15	
	2013-04-20	Harpagan-45 (BnO)	Kolbudy	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	5	251	59	czas 6:57:25	
	2013-03-24	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia-Cisowa	zespołowo, trasa piesza TP15, dzienna	3	14	26	z Jankesem, śniegu od kostek po kolana	
	2013-03-09	Biegi Parkowe Almanak.pl (BnO)	Gdańsk-Matarnia	indywidualnie, dzienny	1	19 (Open)	8,6		
	2013-02-23	Biegi Parkowe Almanak.pl "Jaśkowy Las" (BnO)	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, dzienny, BnO	4	10 (Open)	5,5	nie zauważony 1 PK :(
	2013-01-09	Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	673			10 km atest, czas netto 0:46:19	
2012	2012-12-01	Darżlub (MnO/BnO)	Lębork	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	2	31	34	z Jankesem	
	2012-11-17	Spiros (RJnO)	Gdynia-Cisowa	zespołowo, dzienna, trasa rowerowa TR50	2	18	74	z Jankesem	

	2012-10-27/28	Sukkub (MnO/BnO)	Rumia	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	1	24	39	z Jankesem, trudne warunki	
	2012-10-21	Harpagan-44 (RJnO)	Redzikowo	indywidualnie, dzienna, trasa rowerowa TR200	17	197	197	powrót do TR200	
	2012-10-6/7	Jesienny Tułacz (MnO)	Kościierzyna	zespołowo, nocna, trasa piesza Scorelauf	6	20	40	z Długim	
	2012-06-08	IX Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	151	188	78 km; czas 14:50:35, +/- 3200 m w pionie, w zespole z Jankesem		
	2012-05-19/20	zKompasem (MnO)	Lębork	zespołowa, nocna,	4	20	31	z Jankesem, z odb. GNSS, poległ na tak sobie ustawionych PK	
	2012-05-19	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Wieżyca	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	7	53	103	w zespole z Nazarem	
	2012-04-20/21	Harpagan-43 (MnO/BnO)	Czarna Woda	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	244	452	50	rezygnacja po pierwszej pętli pieszej	
	2012-01-22	Zima (MnO)	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie, TO, dzienna	7	23	10		
2011	2011-12-3	Chaszcze (MnO)	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, TZ, dzienna	NKL	15		poległem, TZ=za wysokie progi...	
	2011-12-3/4	Darżlub (MnO)	Darżlubie	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	35		w zespole z Jankesem	
	???	Festyn Andrzejkowy (BnO)	Gdynia-Pustki Cisowskie	indywidualnie, dzienna	2	4	7,5	miła atmosfera w SP16 w Gdyni	
	2011-10-12	Spiros (RJnO)	Gdynia-Cisowa	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	11	13	58	2 min spóźnienia na metę - powinien być NKL	
	2011-10-22	Garczyn (MnO)	Garczyn	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	12	61	26		
	2011-10-15	Harpagan-42 (RJnO)	Elbląg	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	233	361	60	rezygnacja po kilku punktach	
	2011-10-1/2	Jesienny Tułacz (MnO/BnO)	Wejherowo	zespołowo, trasa piesza TP30, nocna	1	65	42	w zespole z Jankesem	
	2011-06-24	VIII Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	126	145	78 km; 15:37:19, startowały 204 zesp., +/- 3200 up, z Jankesem		

2011-05-14	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Paraszynek	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	6	32	90	w zespole z Nazarem	
2011-04-15/16	Harpagan-41 (MnO/BnO)	Lipnica	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna+dzienna	HARPAGAN TP100	574	105	21. m-ce (17:46), tytuł Harpagana na trasie pieszej TP100	
2011-04-2/3	Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Kartuzy	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	2	51	50	drugi wynik ex-aequo	
2011-03-19/20	Manewry SKPT (MnO/BnO)	Rumia	zespołowo, nocna, trasa Bardzo Trudna	1	34	35		
2010-12-4/5	Darżlub (MnO/BnO)	Wierzchucino	zespołowo, nocna, trasa Ekstremalna	6	24	36		
2010-11-06/7	Jesienny Tułacz (RJnO)	Gdańsk	zespołowo, nocna	1	17	66	wynik ex-aequo, w zespole z Nazarem	
-	klasyfikacja końcowa Indywidualnego Pucharu Woj. Pomorskiego w RJnO 2010	-	indywidualnie, kat. M-21	3	20			
2010-10-30	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans sprinterski	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	10	6		
2010-10-15/16	Harpagan-40 (MnO/BnO + RJnO)	Kościerzyna	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna+dzienna	HARPAGAN TM150	34	162	4. czas (14:44), tytuł Harpagana na trasie mieszanej TM150	 
2010-10-02	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, scorelauf	Sopot	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	5	22		
2010-09-12	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans długi	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	3	7	27		
2010-09-11	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	3	5	10		
2010-06	Nocny Bieg Świętojański, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, wieczorny	397	821 (open)		atest 10 km, czas netto 0:49:06	
2010-05-16	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	24		 50
2010-05-15	Mistrzostwa Gdańska w RJnO dystans sprinterski	Gdańsk-Matemblewo	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	5	9	6		
2010-04-16/17	Harpagan-39 (MnO)	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	NKL	-	33	rezygnacja w 1/3 pętli pieszej	

	2010-04-10/11	Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Przywidz	indywidualnie, kat. 30 open, nocna	4	70	35		
	2010-03-28	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	15	27		
	2010-03-27	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	8	12	13,6		
	2010-03-20/21	Manewry SKPT (MnO)	Kaliska	indywidualnie, trasa Historyczna, nocna	4	32	32		
	2010-01-23	Trip po Białym (MnO)	Gdynia-Dąbrowa	indywidualnie, dzienna	1	10	9	ex-aequo, bardzo nieoptymalne warianty	
2009	2009-10-16/17	Harpagan-38 (MnO/BnO + RJnO)	Reda	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	13	26	70	rezygnacja po pierwszym PK części rowerowej	 
	2009-05-10	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	29,5		
	2009-05-09	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans sprinterski	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	9	8		 40
	2009-04-17/18	Harpagan-37 (BnO/MnO + RJnO)	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	7	29	172		 
	2009-04-04/05	Wiosenny Tułacz (MnO)	Bielkótko k. Kolbud	indywidualnie, nocna	19	80	49		
	2009-03-28	Akademickie Mistrzostwa Trójmiasta w Adventure Racing (BnO/MnO)	Gdańsk-Oliwa	zespołowo, dzienna, z zadaniami specjalnymi	3	52	36	w zespole ze studentkami medycyny AP i EM ;)	
	2009-03-14/15	Manewry SKPT (MnO)	Rumia	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	13	18		udział 'szkoleniowy'	
2008	2008-10-17/18	Harpagan-36 (BnO/MnO + RJnO)	Sierakowice	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	42			 
	2008-04-18/19	Harpagan-35 (BnO/MnO + RJnO)	Łęczycze	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	2	27			 
	2008-04-05/06	Wiosenny Tułacz (MnO)	Gdańsk-Osowa	zespołowo, nocna	2	62		w zespole z Czesławem A.	
2007	2007-11-17/18	Jesienny Tułacz (MnO)	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocny	2	28	55		

2007	2007-10-26/27	Harpagan-34 (BnO/MnO + RJnO)	Kobylnica	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	6	24	131		 	
	2007-03-31/04-01	Wiosenny Tułacz (MnO)	Żukowo	indywidualnie, MnO, nocna	NKL			udział 'szkoleniowy'	 30	
2006	2006-12-02/03	Darżlub (MnO)	Reda-Koleczkowo	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	9	22	32	czas na 0 karnych, kpl. PK, złe opisy PK		
	2006-10-20/21	Harpagan-32 (BnO/MnO + RJnO)	Przodkowo	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	NKL		44	rezygnacja na przedostatnim punkcie pętli pieszej		
	2006-09-23/24	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, dzienna	3	6				
	2006-09-16	II Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO + MnO/BnO)	Wejherowo	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	10	14	75	24/49 open	 	
	2006-06-24/25	Kwiat Paproci (MnO)	Morzeszczyn	indywidualnie, nocna	3	19				
	2006-06-15/18	VI Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO/BnO+RJnO)	Świnoujście-Uznam-Wolin	zespołowo, zadania specjalne, kajaki, rolki, pływanie, dzienna+nocna	NKL			rezygnacja po 16 godzinach - zatrucie pokarmowe	 	
	2006-04-21/22	Harpagan-31 (MnO + RJnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	28	123		 	
	2006-04-17	Matrix" (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	1	6	12			
	2006-03-25/26	Manewry SKPT (MnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	14	16		w zespole z Tomaszem S. poległi nawigacyjnie		
	2006-03-11	Wyścig Szczurów (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	3	9	12		 20	
	2005	2005-12-03/04	Darżlub (MnO)	Bożepole Wielkie	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	2	20		w zespole z Jankesem i Markiem	
		2005-11-26	Arctos (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, nocna	2	6	15		
2005-11-12		Łoś (MnO)	Sopot	zespołowo, dzienna	6	13				
2005-11-06		Porzezino (MnO)	Gdańsk	indywidualnie, trasa TZ, dzienna	12	14	5			

	2005-10-15	Harpagan-30 (RJnO)	Czersk	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	26	219	165		
	2005-10-08	Mistrzostwa Gdańska (RJnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	10	20			
	2005-09-17	I Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO+BnO)	Krzeszna, Kaszuby	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	13	41	74	 	
	2005-07-08/10	V Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO + RJnO)	Świnoujście-Wolin	zespolowo, zadania specjalne, rolki, dzienna + nocna	14	28	239	 	32 godz. 18 min. NON-STOP, z Jankesem w teamie
	2005-03-19/20	Manewry SKPT (MnO)	Somonino-Przywidz	zespolowo, trasa Ekstremalna, nocna	1	7	35		z Jankesem, w śniegu po kolana, doszło 5 zespołów z 7
2004	2004-12-04/05	Darżlub (MnO)	Wejherowo	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	10	17			indywidualnie, ale czerpiąc z wiedzy Jankeesa i Marka 10
	2004-10-16	Harpagan-28 (RJnO)	Kościierzyna	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	58	1xx	180		
	2004-10-09	Próba Mamuta (RJnO)	Kolbudy	indywidualnie, dzienna	17	36	170		
	2004-04-18	Leśny Maraton Rowerowy (RJnO)	Wejherowo	indywidualnie, dzienna	NKL		61		brak 1 PK
	2004-04-17	Harpagan-27 (RJnO)	Bytów	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	51	174	171		
	2004-01-18	Wyprawa do Rivji (MnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	14	19	8		
2003	2003-12-04/05	Darżlub (MnO)	Wejherowo	zespolowo, trasa Ekstremalna, nocna	12	19			z Czesiem A.
	2003-10-18	Harpagan-26 (RJnO)	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	33	187	183		
	2003-06-15	Mistrzostwa Gdańska (RJnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	NKL	?			
2002	2001/2002 ?	"Totalne osłupienie", autorska InO Tomasa Rogackiego (MnO)	Krzeszna	zespolowo, nocna	?	?			świetny pomysł Tomasza R. na trasę! Podziękowania za "wkręcenie" w InO!

orienteering
stats:

61,2

przeciętny pokonany
dystans [km]

1. bez względu czy piesza czy rowerowa
2. liczone dla tych wystąpień, w których go podano)