


























ROK	data	nazwa BnO - bieg na orientację, MnO - marsz na orientację, RJnO - rowerowa jazda na orient.	lokalizacja (bez podanego województwa = woj. pomorskie)	charakter	miejsce na mecie w kat. Open	sklasyfikowany h w kat. Open	dystans na orientację (km)	UWAGI TYM KOLOREM tła oznaczyłem INNE niż zawody na orientację	rodzaj
-----	------	--	---	-----------	------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	---	--------


















2024									


















2023	2023-10-07	Szperk (MnO)	Hel	indywidualnie, trasa piesza 'Średnia Pętla', dzienna	12	28	35	trasa z zadaniami, większość z Piotrem W., 100% marsz, błędy	
	2023-09-30	zKompasem (RJnO)	Chmielno	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	10	49	98	#PPM, mocna jazda	
	2023-09-16	Szago (RJnO)	Swarożyn	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	12	40	105	#PPM	
	2023-06-03	Wanoga Gravel	Stężyca (woj. pomorskie/zachodniopom.)	indywidualnie, trasa krótka "Wanożka", 360 km	13	206		360 km ciągiem, ciekawe doświadczenie, z niewielką rezerwą	
	2023-05-20	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Skarszewy	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	2	27	88	dojazd i powrót z Gda na kołach	
	2023-05-13	Dziki Wiewiór (RJnO)	Swornegacie	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	3	29	102	#PPM	
	2023-04-01	Szago (RJnO)	Osiek	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	23	62	127	#PPM, nienajlepszy wariant	
	2023-03-18	Pazur Gryfa (RJnO)	Chudaczewko (woj. zachodniopomorskie)	indywidualnie, trasa rowerowa TR120, dzienna	9	37	120	#PPM, momentami mocny offroad	















2023-03-11	<b>Rajd Liczyrzepy (RJnO)</b>	Milicz (woj. dolnośląskie)	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa rogaining 9h (TR120), dzienna	8	43	107,5	#PPM, śnieżno, błotno i wietrznie	
2022-12-17/18	<b>Harce Prezesa (MnO)</b>	Gdańsk	<b>zespołowo</b> , trasa piesza TP15 łatwa, nocna	2	14	21,5	rodzinnie po śniegu	
2022-12-10	<b>z Kompasem (BnO/MnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP25, dzienna	6	30	26	śnieżnie	
2022-12-02	<b>Wilga Orient (RJnO)</b>	Jaryszewo k. Obrzycka (woj. wielkopolskie)	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	14	38	103	śnieżnie, ale bardzo jezdnie	
2022-11-19	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR42, dzienna	2	6	41	warunki śniegowe, rowerowa tylko z nazwy - sporo "z buta"	
2022-10-14/15	<b>Harpagan-62 (MnO)</b>	Kaliska	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP100, nocna+dzienna	64	130	120	grube błędy ze zmęczenia, ale jest rekord dystansu pieszo	
2022-10-01	<b>Szperk (MnO)</b>	Hel	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza 'Duża Pętla', dzienna	3	7	24,6	trasa z zadaniami	
2022-09-24	<b>z Kompasem (MnO)</b>	Sierakowice	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TT, dzienna	7	12	22		
2022-09-17	<b>Szago (MnO)</b>	Osie (woj. kujawsko-pomorskie)	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TT, dzienna	10	25	23		
2022-05-28	<b>z Kompasem (RJnO)</b>	Kaliska	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	5	39	118	1. pętla bdb, 2. średnio	
2022-05-21	<b>Kasubaska Włóczęga (RJnO)</b>	Dębrzyno	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR80, dzienna	1	9	85,6	lokalne zawody, aż 31 PK!	
2022-04-23	<b>Pazur Gryfa (RJnO)</b>	Jezierzyce	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR120, dzienna	14	34	126,5	trochę bez mocy, trochę drobnych błędów	
2022-04-08/09	<b>Harpagan-61 (MnO/BnO+RJnO)</b>	Lipusz	<b>indywidualnie</b> , trasa mieszana pieszo-rowerowa TM150, nocna+dzienna	<b>HARPAGAN TM150</b>	37	167	<b>8. m-ce, tytuł Harpagana na trasie mieszanej 150</b>	 
2022-03-26	<b>Szago (RJnO)</b>	Czymanowo	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	7	51	126,5	kilka błędów na trasie, ale ogólnie bardzo OK	
2022-03-12	<b>Rajd Liczyrzepy (RJnO)</b>	Krzydlina Wielka (woj. dolnośląskie)	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa rogaining 9h (TR120), dzienna	16	46	117	zbyt optymistyczny plan na trasę	
2022-01-08	<b>Kaszub (MnO)</b>	Czechy k. Świecina	<b>zespołowo</b> , trasa piesza T, nocna	2	12	15	w teamie z Nazarem, śnieżnie, na luzie	 200


















2021-12-11/12	<b>Darżlub</b> (MnO)	Kłobuczyno	<b>zespołowo</b> , nocna, trasa piesza BT	<b>2</b>	20	32	w teamie z Jankesem, śnieżnie		
2021-11-27	<b>Wilga Orient</b> (RJnO)	Nowoskłonec k. Obornik (woj. wielkopolskie)	<b>zespołowo</b> , dzienna, trasa rowerowa TR100	20	41	108	na 2/3 gwizdka (niezbyt zdrowy), w teamie z Markiem Sad.		198
2021-10-30	<b>Vestigia</b> (RJnO)	Stare Karpno	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa dzienna (E1) & nocna (E2)	<b>1 (E1) 2 (E2)</b>	10 (E1) 6 (E2)	113	impieza z punktami stowarzyszonymi		
2021-10-16	<b>Harpagan-60</b> (RJnO)	Ocypel	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR200	<b>HARPAGAN TR200</b>	106	207	<b>26. m-ce, tytuł Harpagana na trasie rowerowej TR200</b>		
2021-09-25	<b>z Kompasem</b> (RJnO)	Wejherowo	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR100	19	26	77	zejście z trasy na pocz. drugiej pętli		
2021-09-23	<b>Pagórki</b> (MnO)	Gdańsk-Niedźwiednik	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa piesza TU (średniozaaw.)	4	24	5,7	w teamie z Jankesem		
2021-09-18	<b>Szago</b> (RJnO)	Kozielec (woj. kujawsko-pomorskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR100	12	50	119	"nieco" zły wariant lewobrzeżnej Wisły		
2021-09-11	<b>Boruta nad Wdą</b> (RJnO)	Żur (woj. kujawsko-pomorskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR60	<b>2</b>	10	59	3 min do zwycięzcy		
2021-08-28	<b>Korno</b> (RJnO)	Janów (woj. śląskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR150	12	40	126,5	niewykorzystana 1 godz. jazdy (zła interpret. regulaminu)		
2021-07-31	<b>IT Orient</b> (RJnO)	Grotniki (woj. łódzkie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR100	10	42	114	bardzo ciepło, dobry wariant		190
2021-06-19	<b>Cykle Cekcyn</b> (RJnO)	Cekcyn (woj. kujawsko-pomorskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR65	<b>2</b>	30	75	piaszczysty piekarnik		
2021-05-30	<b>z Kompasem</b> (RJnO)	Niedarzyno	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR100	8	19	113	druga InO w ten sam weekend to za dużo		
2021-05-29	<b>Szago</b> (RJnO)	Kleszczewo	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR100	15	43	101,5	masakra błotna		
2021-05-15	<b>Pazur Gryfa</b> (RJnO)	Oblężę k. Kępic	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR120	NKL	52	64	zjeście z trasy: przeholowane przygotowania		
2021-04-18	<b>Chaszczę'21</b> (RJnO)	Straszyn	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR25	<b>2</b>	7	32,5	RJnO ze stowarzyszami		
2020-12-10/20	<b>Nocna Masakra</b> (RJnO)	Ośno Lubuskie (woj. lubuskie)	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa rowerowa TR200	19	36	175	start 18:00 ;) zadowolony z siebie i sprzętu		184

2020-11-21	<b>Darżlub (MnO)</b>	Gdańsk Jasień	<b>zespołowo</b> , nocna, trasa piesza BT	8	21	25,5	100% marsz, z Jankesem, parę błędów		
2020-10-25	<b>Vestigia (RJnO)</b>	Rogulewo	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa	3	15	65	bdb wariant, choć sporo wtop		
2020-10-03/4	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Kolbudy	<b>zespołowo</b> , nocna, trasa piesza TP30	4	17	33	w teamie z Rafałem B., niepotrzebne błędy		
2020-09-26	<b>z Kompasem (RJnO)</b>	Świetlino	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR80	1	17	79,9	bdb tempo i prawie bezbłędnie		
2020-09-19	<b>Szago XX (RJnO)</b>	Osiek	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa R100	56	73	102	zjazd z trasy		
2020-07-11	<b>Szago XX Prolog (RJnO)</b>	Wiele	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa R100	3	22	107	teamwork z Jankesem, m-ce ex-aequo		
2020-06-27	<b>Bike Orient (RJnO)</b>	Miedzierzka (woj. świętokrzyskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa Giga	14	88	120	ani plus ani minus		
2020-03-07	<b>Rajd Liczyrzepy (RJnO)</b>	Oborniki Śląskie (woj. dolnośląskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa rowerowa TR 100 (rogaining)	10	61	91	średni wariant w błotnych warunkach		
2019-12-20/21	<b>Harce Prezesa (MnO/BnO)</b>	Gdańsk Kiełpino	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa piesza TP30	9	19	42	za duży dla mnie dystans trasy, błędy z braku czasu		175
2019-12-15	<b>z Kompasem (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR30, dzienna	2	8	25	błędy, których nie powinno być i słabe tempo		
2019-12-7/8	<b>Darżlub (MnO/BnO)</b>	Osieczna	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	14	28	w teamie z Jankesem, m-ce ex-aequo, łatwo		
2019-11-23	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR42, dzienna	1	15	56	pierwsze miejsce psim swędem na błędzie konkurencji...		
2019-10-26	<b>Vestigia (MnO)</b>	Reda	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, dzienna	4	8	24,5	z teamie z Rafałem B.		
2019-10-5/6	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Przywidz	<b>zespołowo</b> , trasa piesza TP30, nocna	1	12	34,5	z teamie z Rafałem B. oraz Piotrem N.		
2019-09-28	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Łupawa	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa, dzienna,	8	15	65	zjazd z trasy z powodu... braku oświetlenia (fakap)		
2019-08-10	<b>Vestigia (MnO/BnO)</b>	Przywidz	<b>indywidualnie</b> , trasa BT, dzienna,	4	11	27	rekordowe 9 PS, część z pośpiechu		

















	2019-05-25/26	<b>zKompasem (MnO/BnO)</b>	Krokowa	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Czarna (TP21), nocna	8	17	26,5	w teamie z Jankesem		
	2019-05-18	<b>Kaszubska Włóczęga (MnO)</b>	Garczyn	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, dzienna	1	13	22,5	z teamie z Rafałem B.		
	2019-03-16/17	<b>Manewry SKPT (MnO/BnO)</b>	Wierzchucino	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	2	19	38,5	w teamie z Jankesem		
	2019-02-23	<b>CieMnO (MnO)</b>	Gdańsk-Wrzeszcz	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa piesza TP20	4	28	9,5	tereny znane-nieznane		
<b>2018</b>	2018-11-16/17	<b>Spiros (MnO/BnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa piesza TP20	4	18	31	tempo całkiem OK., konkurencja mocna		163
	2018-11-03	<b>Pazur Gryfa (BnO)</b>	Dębica Kaszubska	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa piesza TP25	4	27	30	dobre tempo, oryginalny wariant		
	2018-10-27/28	<b>Vestigia (MnO)</b>	Hel	<b>zespołowo</b> , nocna, trasa piesza Ekstremalna,	4	4	30	z Jankesem, 100% marsz, dobre warianty		
	2018-06-02	<b>Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)</b>	Osie	<b>zespołowo</b> , dzienna, trasa SPEED	7	30	78	z Tomaszem Km.	 	
	2018-03-9/10	<b>Spiros (MnO)</b>	Gdynia	<b>zespołowo</b> , nocna, trasa piesza TP20	3	18	29	śnieżne warunki, w zespole z Nazarem		
	2018-03-08	<b>CieMnO (MnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa piesza TU (średniozaaw.)	5	23	16	śnieżne warunki		
	2018-01-27	<b>Śniegołazik (MnO)</b> Puchar GDAKKA 2018	Gdańsk-Stogi	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	4	37	11	2 PS-y		
	<b>2017</b>	2017-12-15/16	<b>Harce Prezesa (MnO)</b>	Otomin	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza nocna, TP20	7	36	28	100% marsz, 1 błąd	
2017-12-09		<b>zKompasem (BnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza dzienno-nocna, długa TP15	4	26	20	większość biegiem, dobre tempo		
2017-12-02/3		<b>Darżlub SKPT (MnO)</b>	Kolbudy	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	20	35	z Jankesem		
2017-11-17-18		<b>Spiros (BnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa piesza TP20, nocna	4	30	31	większość biegiem, dobre tempo, 1 duża wtopa		
2017-11-11		<b>Do Źródłka (MnO/BnO)</b>	Gdańsk Kokoszki-Jasień	<b>indywidualnie</b> , piesza Trasa Trudna, dzienna	4	10	24			

2017-10-28/9	<b>Sukkub (MnO)</b>	Pręgowo	<b>zespołowo</b> , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	12	35	z Jankesem, jedyny zespół z kpl. PK		
2017-07-29	<b>Czarna Cobra (RJnO)</b>	Karnieszewice (woj. zachodniopomorskie)	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR50, dzienna	??	??	??	zejście z trasy, brak wyników online		150
2017-07-01	<b>Pazur Gryfa (RJnO)</b>	Biesowice	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	8	25	98	dobry powrót do RJnO, masakra błotna		
2017-05-27/28	<b>XII Rajd z Kompasem (MnO)</b>	Studzienice	<b>zespołowo</b> , trasa piesza TP15, dzienna	3	22	15	z Żoną ;) szybkim marszem		
2017-05-20	<b>Kaszubska Włóczęga (MnO)</b>	Przywidz	<b>zespołowo</b> , trasa piesza BT20, dzienna	11	18	27	z Marcinem S., sporo błędów, marszem		
	<b>Puchar GDAKK 2016</b> klasyfikacja końcowa		<b>indywidualnie</b> , kategoria srebrna	1				 	
2016-10-15	<b>Harpagan-52 (RJnO)</b>	Człuchów	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR200, dzienna	<b>HARPAGAN TR200</b>	106	212	<b>15. m-ce, tytuł Harpagana na trasie rowerowej TR200</b>		
2016-09-03	<b>Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)</b>	Strzebielino	<b>indywidualnie</b> , trasa TR 6.5h, dzienna	1	5	69			
2016-05-28	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		60	zejście z trasy na połowce, brak koncentracji		
2016-05-14	<b>Kaszubska Włóczęga (RJnO)</b>	Ocypel	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	5	29	100	dobra jazda		
2016-04-24	<b>Rajd na Orientację (RJnO)</b>	Leśniewo	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR40, dzienna	7	17	48	poległem na PSach co 1 mm :/		
2016-04-23	<b>Kaszubiaczek (RJnO)</b> Puchar GDAKKa 2016	Otomin	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR40, dzienna	1	16	45	spokojny przejazd bez ciśnienia		
2016-04-16	<b>Harpagan-51 (RJnO)</b>	Bytów	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR200, dzienna	19	97	195	52 pkt przeliczeniowe, brak prądu w nogach		
2016-04-09	<b>Szago (RJnO)</b>	Osiek	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		8	awaria sprzętu - urwany hak, uszkodz przerzutka		
2016-03-19/20	<b>Manewry SKPT (MnO/BnO)</b>	Cewice	<b>zespołowo</b> , trasa Bardzo Trudna, nocna	7	29	42	w zespole z Jankesem, 100% marsz		
2016-03-13	<b>Złoto dla zuchwałych (RJnO)</b>	Dąbrowa Chełmińska	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	53	54	82	zjazd z trasy po 2/3 PK - za dużo jak na jeden weekend		












2016-03-12	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna	1	20	79	jeden duży błąd, trasa (prawie) optymalna	
2016-02-13	<b>IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO)</b>	Nowy Targ / Gorce (woj. małopolskie)	indywidualnie, dzienna	66	75	14	zejście z trasy po 1/2 czasu (udział z kontuzją), marsz	
2016-01-23	<b>Śniegołazik (MnO)</b> Puchar GDAKka 2016	Gdynia	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	3	32	10,5	ostrożny udział z kontuzją kolana, 100% kulawego marszu	
2016-01-09	<b>Do Źródłka (RJnO)</b>	Sopot	indywidualnie, trasa rowerowa, dziennie/nocna	1	5	38	błędy, nieoptymalne warianty	
2015-12-19	<b>Śnieżynka (MnO)</b> Puchar GDAKka 2016	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	1	26	14,8	kombinowana mapa	
2015-12-18/19	<b>Harce Prezesa (BnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	zespolowo, nocna, trasa TP20	1	35	30	z Jankesem, wynik ex-aequo, dobre tempo	
2015-12-12	<b>Mikołajkowy zKompasem.pl (BnO)</b>	Gdynia-Kolibki	indywidualnie, dzienna, trasa piesza długa TP15	8	27	13,5	jeden błąd, dobry czas 2:01	
2015-12-5/6	<b>Darżlub (BnO/MnO)</b>	Wejherowo	zespolowo, trasa Bardzo Trudna Długa, nocna	3	37	35	z Jankesem, jeden banalny błąd	
2015-11-13/14	<b>Spiros (BnO/MnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa TP25, nocna	13	32	35	mega wtopa w 2/3 trasy i odpuszczenie	
2015-11-08	<b>Biegi Parkowe Almanak.pl "Kielpino" (BnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, trasa Tułacz, dzienna	1	19	5,8	bardzo spokojny równy, wolny bieg	
2015-10-24	<b>Sukkub (MnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	12	14	15	udział z kontuzją = zejście w połowie trasy	
2015-10-17	<b>Harpagan-50 (RJnO)</b>	Sierakowice	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	19	199	184	mój najlepszy wynik na TR200, 55 pkt.	
2015-09-26	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Linia	indywidualnie, trasa rowerowa długa, dzienna	NKL		68	rezygnacja na początku 2. pętli	
2015-09-20	<b>ŻuławyWkoło (szosa)</b>	Nowy Dwór Gdański	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	141 km		
2015-09-12	<b>Warownia 8h Rogaining (RJnO)</b>	Błądzim k. Grudziądza	indywidualnie, trasa rowerowa 8h, dzienna	2	12	99	miał być scorelauf, a był rogaining	
2015-09-05	<b>Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)</b>	Młynki k. Gniewowa	indywidualnie, trasa rowerowa 6h, dzienna	1	8	54	mało rowerowa trasa, jedna spora wtopa	
















	2015-08-30	<b>KociewieKołem (szosa)</b>	Starogard Gd.	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	165km, 2/3 samodzielnie, średnia 30 km/h		
	2015-05-31	<b>KaszebeRunda (szosa)</b>	Kościerzyna	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	192 km, zaliczone, po sobocie to i tak nieźle		
	2015-05-30	<b>zKompasem (RJnO)</b>	Kopalino	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa długa, dzieńno-wieczorna	<b>1</b>	16	89	fart przy dwóch PK...	
	2015-05-23	<b>Kasubska Włóczęga (RJnO)</b>	Borsk	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa, dzienna	<b>3</b>	51	109	ex-aequo, drugi wynik, pozytywnie	
	2015-05-16	<b>Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)</b>	Sopot	<b>zespołowo</b> , trasa SPEED, dzienna	4	23	117	z Tomkiem K., bdb poszło, czas 11:...	 
	2015-05-09	<b>Do Źródłka (RJnO)</b>	Sopot	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa, dzienna	<b>2</b>	11	43	brak koncentracji, kilka mega-wtop	
	2015-04-18	<b>Harpagan-49 (RJnO)</b>	Kaliska k. Starogardu Gd.	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR200, dzienna	31	124	198	bez 2 PK, komplet jeszcze nie dla mnie...	
	2015-03-28	<b>Wiosenny Tułacz (RJnO)</b>	Kolbudy	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR50, dzienna	<b>3</b>	44	55	nieco za szybko i parę błędów za dużo	
	2015-03-22	<b>Złoto dla zuchwałych (RJnO)</b>	Tur k. Bydgoszczy	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR100, dzienna	<b>3</b>	60	102	bardzo OK., bardzo zadowolony	
	2015-03-14	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa TR50, dzienna,	<b>1</b>	15	79	trochę bez mocy, ale dobra taktyka i spora przewaga nad 2gim	
	2015-02-14	<b>IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO/BnO)</b>	Nowy Targ / Gorce (woj. małopolskie)	<b>indywidualnie</b> , dzienna	NKL	59	29	zbyt ambitny wariant na tę ilość śniegu...	
	2015-01-24	<b>Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)</b>	Gdynia	<b>indywidualnie</b> , trasa rowerowa 6h, dzieńno-nocna	<b>3</b>	7	59	jeden poważny błąd zaważył na wyniku	
<b>2014</b>	2014-12-19	<b>Harce Prezesa (MnO/BnO)</b>	Gdańsk-Oliwa/TPK	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa TP20	<b>2</b>	26	31	czas 4:31	
	2014-12-13	<b>Mikołajkowy zKompasem.pl (MnO/BnO)</b>	Gdynia-Kolibki	<b>indywidualnie</b> , dzienna, trasa piesza długa TP15	8	15	15	pod presją czasu = błędy, czas 2:10	
	2014-12-06/07	<b>Darżlub (MnO/BnO)</b>	Kartuzy	<b>zespołowo</b> , nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	<b>2</b>	25	38	w zespole z Jankesem	
	2014-12-04	<b>Nocny BnO AWFIS</b>	Gdańsk-Oliwa	<b>indywidualnie</b> , nocna, trasa C	<b>2</b>	13 ( C )	7	kameralnie i fajnie	
























2014-11-22	Biegi Parkowe Almanak.pl "Złota Karczma" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna, trasa C	4	15	8,5	dużo błędów!	
2014-11-15	Spiros (RJnO)	Gdynia-Karwiny	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna,	3	13	79	teamwork z Jankesem do czasu urwania haka, wcześniej flak	
2014-11-08	Biegi Parkowe Almanak.pl "Góra Gradowa" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna, trasa C	2	18	3,8	pozytywnie, 1 błąd	
2014-10-25	Sukkub (MnO/BnO)	Nowy Dwór Wejherowski	zespołowo, trasa piesza Zaawansowana, nocna	1	7	29	z Jankesem	
2014-10-18	Harpagan-48 (RJnO)	Lipusz	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	1	246	116	przez przypadek wygrana o kilka sekund	
2014-10-12	Krzaczor 5h Rogaining (RJnO)	Sopot	indywidualnie, trasa rowerowa 5h, dzienna	2	12	54	na łajcie, ale z koncentracją	
2014-10-04/05	Jesienny Tułacz (MnO)	Bolszewo	indywidualnie, trasa piesza TP30, nocna	6	27	29	100% marsz, w zespole z Rafałem B.	
2014-09-27	zKompasem (RJnO)	Sierakowice	indywidualnie, trasa rowerowa długa, dzienna	5	14	93	niejedna moja wtopa..., w zespole z Nazarem	
2014-08-30	Maczuga Stolema (MnO/BnO)	Główczyce	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	11	48	53	pozytywnie	
2014-08-16/17	Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO/BnO)	Rosnowo (woj. zachodniopomorskie)	indywidualnie, trasa piesza 8h, dziennie-nocna	14	70	48,5	odcięcie prądu w połowie czasu (?)	
2014-08-16	Bieg 3xŚnieżka (w wersji 1xŚnieżka)	Karpacz	indywidualnie, trasa MINI, dzienna	37	87 (M)		17km, +/- 1000m w pionie, Śnieżka-Karpacz Śląską Drogą 33:54	
2014-06-21	Bieg Rzeźniczek	Balnica-Cisna	indywidualnie, dzienny	99	413 (Open)		26.5 km; +/- 1000m w pionie, prawie "z marszu"	
2014-05-31	zKompasem (RJnO)	Łeba	indywidualnie, trasa rowerowa długa, (84km), dzienna	1	15	81	nietypowy wariant się opłacił ;)	
2014-05-17	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Potęgowo (Linia)	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	3	54	92	w zespole z Nazarem	
2014-04-26	XX Wiosenny Marsz na Orientację (MnO)	Dziemiany	indywidualnie, trasa piesza Ambitna, dzienna	5	19	25,5	fun	
2014-04-12	Harpagan-47 (MnO/BnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	10	293	56,5	ogólnie dobrze, tempo mogłoby być lepsze	





















2013





















2014-04-5/6	<b>Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	3	13	60	słabe tempo, kilka słabych wariantów, wynik ex-aequo	
2014-03-14/15	<b>Spiros (MnO/BnO)</b>	Gdynia-Chwarzno	indywidualnie, trasa piesza TP42, nocna	5	10	65	trasa scorelauf, dobry wariant, ale sporo błędów	
2014-02-08	<b>Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	271	1323 (M30)		10km atest, czas netto 0:44:39	
2013-12-7/8?	<b>Darżlub (MnO)</b>	Łubiana	indywidualnie, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	25	35	94% marszu, sporo śniegu	
2013-11-12	<b>Biegi Parkowe Almanak.pl "Park Oruński" (BnO)</b>	Gdańsk-Orunia	indywidualnie, dzienny, trasa C	8	26 (M)	3,5		
2013-11-20	<b>Nocny BnO AWFIS</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocna, trasa C	1	11 (C)	6,2	przewaga nad 2-gim zesp. (studentów) 23min11sek ;)	
2013-11-16	<b>Spiros (MnO/BnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza TP15, dzienna	2	21	20	do 1-go m-ca 8 min...	
2013-11-11	<b>Bieg Niepodległości, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	490	1678 (M30)		10 km atest, czas netto 0:45:55	
2013-10-26	<b>Sukkub (MnO/BnO)</b>	Strzebielino	trasa piesza BT, nocna, indywidualna	3	38	34		
2013-10-19	<b>Harpagan-46 (RJnO)</b>	Kwidzyn	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	43	193	230	team-work przy wsparciu Czesia A.	
2013-10-12/13	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Luzino	trasa piesza 30km, nocna, zespołowo,	10	37	35	trasa scorelauf, z Długim i Tomaszem, 100% marsz	
2013-09-22	<b>VI Jesienny Maraton MTB</b>	Kościerzyna	indywidualnie, dzienny, dystans Mega	27	44 (M-3)		65km, płaski maraton, dlatego pojechałem ;P	
2013-08-31	<b>Maczuga Stolema (MnO/BnO)</b>	Główczyce	indywidualnie, trasa TP35, dzienna	3	29	48,5	trasa "35" tylko z nazwy ;), 2/3 bieg	
2013-08-24	<b>Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO)</b>	Koszalin	zespołowo, trasa piesza 8h, dzienna,	3	46	34	ze Sławkiem	
2013-06-21	<b>Nocny Bieg Świętojański , GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	709	4363 (Open)		10 km atest, czas netto 0:45:04, duszno, +21 stC o 24:00 !	
2013-05-31	<b>X Bieg Rzeźnika</b>	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	94	342		<b>78km, czas 12:49:33; w zespole z Jankesem, +/- 3200 m w pionie</b>	










2013-05-18	Kaszubska Włóczęga	Szklana Huta	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	4	44	89	w zespole z Nazarem, czwarte miejsce ex-aequo	
2013-05-11	<b>Bieg Europejski, GPX Gdyni</b>	Gdynia	indywidualnie, dzienny	465			<b>10km atest, czas netto 0:43:18</b>	
2013-04-27	Gdynia Trail Running	Gdynia-Witomino	indywidualnie, dzienny	30	109 (M36-55)		9,1 km; czas netto 0:43:15	
2013-04-20	Harpagan-45 (BnO)	Kolbudy	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	5	251	59	<b>czas 6:57:25</b>	
2013-03-24	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia-Cisowa	zespołowo, trasa piesza TP15, dzienna	<b>3</b>	14	26	z Jankesem, śniegu od kostek po kolana	
2013-03-09	Biegi Parkowe Almanak.pl (BnO)	Gdańsk-Matarnia	indywidualnie, dzienny	<b>1</b>	19 (Open)	8,6		
2013-02-23	Biegi Parkowe Almanak.pl "Jaśkowy Las" (BnO)	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, dzienny, BnO	4	10 (Open)	5,5	nie zauważony 1 PK :(	
2013-01-09	Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	673			10 km atest, czas netto 0:46:19	
2012-12-01	Darżlub (MnO/BnO)	Lębork	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	<b>2</b>	31	34	z Jankesem	
2012-11-17	Spiros (RJnO)	Gdynia-Cisowa	zespołowo, dzienna, trasa rowerowa TR50	<b>2</b>	18	74	z Jankesem	
2012-10-27/28	Sukub (MnO/BnO)	Rumia	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	<b>1</b>	24	39	z Jankesem, trudne warunki	
2012-10-21	Harpagan-44 (RJnO)	Redzikowo	indywidualnie, dzienna, trasa rowerowa TR200	17	197	197	powrót do TR200	
2012-10-6/7	Jesienny Tułacz (MnO)	Kościierzyna	zespołowo, nocna, trasa piesza Scorelauf	6	20	40	z Długim	
2012-06-08	IX Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	151	188		78 km; czas 14:50:35, +/- 3200 m w pionie, w zespole z Jankesem	
2012-05-19/20	zKompasem (MnO)	Lębork	zespołowa, nocna,	4	20	31	z Jankesem, z odb. GNSS, polegli na tak sobie ustawionych PK	
2012-05-19	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Wieżycza	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	7	53	103	w zespole z Nazarem	

	2012-04-20/21	<b>Harpagan-43 (MnO/BnO)</b>	Czarna Woda	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	244	452	50	rezygnacja po pierwszej pętli pieszej	
	2012-01-22	<b>Zima (MnO)</b>	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie, TO, dzienna	7	23	10		
2011	2011-12-3	<b>Chaszczce (MnO)</b>	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, TZ, dzienna	NKL	15		poległem, TZ=za wysokie progi...	
	2011-12-3/4	<b>Darżlub (MnO)</b>	Darżlubie	zespolowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	35		w zespole z Jankesem	
	???	<b>Festyn Andrzejkowy (BnO)</b>	Gdynia-Pustki Cisowskie	indywidualnie, dzienna	2	4	7,5	miła atmosfera w SP16 w Gdyni	
	2011-10-12	<b>Spiros (RJnO)</b>	Gdynia-Cisowa	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	11	13	58	2 min spóźnienia na metę - powinien być NKL	
	2011-10-22	<b>Garczyn (MnO)</b>	Garczyn	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	12	61	26		
	2011-10-15	<b>Harpagan-42 (RJnO)</b>	Elbląg	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	233	361	60	rezygnacja po kilku punktach	
	2011-10-1/2	<b>Jesienny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Wejherowo	zespolowo, trasa piesza TP30, nocna	1	65	42	w zespole z Jankesem	
	2011-06-24	<b>VIII Bieg Rzeźnika</b>	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespolowo, dzienny	126	145		78 km; 15:37:19, startowały 204 zesp., +/- 3200 up, z Jankesem	
	2011-05-14	<b>Kaszubska Włóczęga (RJnO)</b>	Paraszynek	zespolowo, trasa rowerowa, dzienna	6	32	90	w zespole z Nazarem	
	2011-04-15/16	<b>Harpagan-41 (MnO/BnO)</b>	Lipnica	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna+dzienna	<b>HARPAGAN TP100</b>	574	105	<b>21. m-ce (17:46), tytuł Harpagana na trasie pieszej TP100</b>	
	2011-04-2/3	<b>Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)</b>	Kartuzy	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	2	51	50	drugi wynik ex-aequo	
2011-03-19/20	<b>Manewry SKPT (MnO/BnO)</b>	Rumia	zespolowo, nocna, trasa Bardzo Trudna	1	34	35			
2010	2010-12-4/5	<b>Darżlub (MnO/BnO)</b>	Wierzchucino	zespolowo, nocna, trasa Ekstremalna	6	24	36		
	2010-11-06/7	<b>Jesienny Tułacz (RJnO)</b>	Gdańsk	zespolowo, nocna	1	17	66	wynik ex-aequo, w zespole z Nazarem	

	-	klasyfikacja końcowa Indywidualnego Pucharu Woj. Pomorskiego w RJnO 2010	-	indywidualnie, kat. M-21	3	20			
2010-10-30		Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans sprinterski	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	10	6		
2010-10-15/16		Harpagan-40 (MnO/BnO + RJnO)	Kościerzyna	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna+dzienna	HARPAGAN TM150	34	162	4. czas (14:44), tytuł Harpagana na trasie mieszanej TM150	 
2010-10-02		Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, scorelauf	Sopot	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	5	22		
2010-09-12		Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans długi	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	3	7	27		
2010-09-11		Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	3	5	10		
2010-06		Nocny Bieg Świętojański, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, wieczorny	397	821 (open)	atest 10 km, czas netto 0:49:06		
2010-05-16		Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	24	 50	
2010-05-15		Mistrzostwa Gdańska w RJnO dystans sprinterski	Gdańsk-Matemblewo	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	5	9	6		
2010-04-16/17		Harpagan-39 (MnO)	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	NKL	-	33	rezygnacja w 1/3 pętli pieszej, z Czesiem A.	
2010-04-10/11		Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Przywidz	indywidualnie, kat. 30 open, nocna	4	70	35		
2010-03-28		Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	15	27		
2010-03-27		Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	8	12	13,6		
2010-03-20/21		Manewry SKPT (MnO)	Kaliska	indywidualnie, trasa Historyczna, nocna	4	32	32		
2010-01-23		Trip po Białym (MnO)	Gdynia-Dąbrowa	indywidualnie, dzienna	1	10	9	ex-aequo, bardzo nieoptymalne warianty	
2009-10-16/17		Harpagan-38 (MnO/BnO + RJnO)	Reda	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	13	26	70	rezygnacja po pierwszym PK części rowerowej, z Cz. A.	 

2009	2009-05-10	<b>Mistrzostwa Gdańska w RjNo, dystans klasyczny</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	29,5		
	2009-05-09	<b>Mistrzostwa Gdańska w RjNo, dystans sprinterski</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	9	8		 40
	2009-04-17/18	<b>Harpagan-37 (BnO/MnO + RjNo)</b>	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	7	29	172		 
	2009-04-04/05	<b>Wiosenny Tułacz (MnO)</b>	Bielkówek k. Kolbud	indywidualnie, nocna	19	80	49		
	2009-03-28	<b>Akademickie Mistrzostwa Trójmiasta w Adventure Racing (BnO/MnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	zespołowo, dzienna, z zadaniami specjalnymi	3	52	36	w zespole ze studentkami medycyny AP i EM ;)	
	2009-03-14/15	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Rumia	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	13	18		udział 'szkoleniowy'	
2008	2008-10-17/18	<b>Harpagan-36 (BnO/MnO + RjNo)</b>	Sierakowice	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	42			 
	2008-04-18/19	<b>Harpagan-35 (BnO/MnO + RjNo)</b>	Łęczyce	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	2	27			 
	2008-04-05/06	<b>Wiosenny Tułacz (MnO)</b>	Gdańsk-Osowa	zespołowo, nocna	2	62		w zespole z Czesławem A.	
2007	2007-11-17/18	<b>Jesienny Tułacz (MnO)</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocny	2	28	55		
	2007-10-26/27	<b>Harpagan-34 (BnO/MnO + RjNo)</b>	Kobylnica	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	6	24	131		 
	2007-03-31/04-01	<b>Wiosenny Tułacz (MnO)</b>	Żukowo	indywidualnie, MnO, nocna	NKL			udział 'szkoleniowy'	 30
2006	2006-12-02/03	<b>Darżlub (MnO)</b>	Reda-Koleczkowo	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	9	22	32	czas na 0 karnych, kpl. PK, złe opisy PK	
	2006-10-20/21	<b>Harpagan-32 (BnO/MnO + RjNo)</b>	Przodkowo	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	NKL		44	rezygnacja na przedostatnim punkcie pętli pieszej	
	2006-09-23/24	<b>Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RjNo</b>	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, dzienna	3	6			
	2006-09-16	<b>II Rajd Przygodowy GRINGO (RjNo + MnO/BnO)</b>	Wejherowo	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	10	14	75	24/49 open	 

	2006-06-24/25	<b>Kwiat Paproci (MnO)</b>	Morzeszczyn	indywidualnie, nocna	3	19				
	2006-06-15/18	<b>VI Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO/BnO+RJnO)</b>	Świnoujście-Uznam-Wolin	zespołowo, zadania specjalne, kajaki, rolki, pływanie, dzienna+nocna	NKL		rezygnacja po 16h - zatrucie pokarmowe, z Jankesem	 		
	2006-04-21/22	<b>Harpagan-31 (MnO + RJnO)</b>	Bożepole Wielkie	zespołowo, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	28	123	w zespole z Jankesem	 	
	2006-04-17	<b>Matrix" (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	1	6	12			
	2006-03-25/26	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Bożepole Wielkie	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	14	16		w zespole z Tomaszem S. polegli nawigacyjnie		
	2006-03-11	<b>Wyścig Szczurów (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	3	9	12			20
2005	2005-12-03/04	<b>Darżlub (MnO)</b>	Bożepole Wielkie	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	2	20		w zespole z Jankesem i Markiem		
	2005-11-26	<b>Arctos (RJnO)</b>	Gdynia	indywidualnie, nocna	2	6	15			
	2005-11-12	<b>Łoś (MnO)</b>	Sopot	zespołowo, dzienna	6	13				
	2005-11-06	<b>Porzezino (MnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, trasa TZ, dzienna	12	14	5			
	2005-10-15	<b>Harpagan-30 (RJnO)</b>	Czersk	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	26	219	165			
	2005-10-08	<b>Mistrzostwa Gdańska (RJnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	10	20				
	2005-09-17	<b>I Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO+BnO)</b>	Krzeszna, Kaszuby	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	13	41	74		 	
	2005-07-08/10	<b>V Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO + RJnO)</b>	Świnoujście-Wolin	zespołowo, zadania specjalne, rolki, dzienna + nocna	14	28	239	32 godz. 18 min. NON-STOP, z Jankesem w teamie	 	
	2005-03-19/20	<b>Manewry SKPT (MnO)</b>	Somonino-Przywidz	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	1	7	35	z Jankesem, w śniegu po kolana, doszło 5 zespołów z 7		
004	2004-12-04/05	<b>Darżlub (MnO)</b>	Wejherowo	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	10	17		indywidualnie, ale czerpiąc z wiedzy Jankeśa i Marka		10

2004	2004-10-16	<b>Harpagan-28 (RJnO)</b>	Kościerzyna	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	58	1xx	180		
	2004-10-09	<b>Próba Mamuta (RJnO)</b>	Kolbudy	indywidualnie, dzienna	17	36	170		
	2004-04-18	<b>Leśny Maraton Rowerowy (RJnO)</b>	Wejherowo	indywidualnie, dzienna	NKL		61	brak 1 PK	
	2004-04-17	<b>Harpagan-27 (RJnO)</b>	Bytów	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	51	174	171		
	2004-01-18	<b>Wyprawa do Rivji (MnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	14	19	8		
2003	2003-12-04/05	<b>Darżlub (MnO)</b>	Wejherowo	zespolowo, trasa Ekstremalna, nocna	12	19		z Czesiem A.	
	2003-10-18	<b>Harpagan-26 (RJnO)</b>	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	33	187	183		
	2003-06-15	<b>Mistrzostwa Gdańska (RJnO)</b>	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	NKL	?			
2002	2001/2002 ?	<b>"Totalne osłupienie", autorska InO Tomasza Rogackiego (MnO)</b>	Krzeszna	zespolowo, nocna	?	?		świetny pomysł Tomasza R. na trasę! Podziękowania za "wkręcenie" w InO!	

orienteeering  
stats:

65,2

przeciętny pokonany dystans [km]

1. bez względu czy piesza czy rowerowa
2. liczone dla tych wystąpień, w których go podano)